Школа МКОУ "СШ №" г.Жирновска" Отд./корп День 06.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-167/2	Каша "Дружба" молочная из смеси рисовой и пшенной крупы	200	25,00	233, 65	9	11, 18	24, 1
	гор.напиток	54-45гн/2	Чай каркаде	200	8,00	30, 08	0, 16	0, 08	7, 18
	хлеб	701/2010	Хлеб пшеничный	30	4,25	70, 14	2, 37	0, 3	14, 49
	закуска	399/2017	Блинчики с повидлом	70	25,00	133, 52	3, 15	3, 68	21, 95
	фрукты	338/2017	Фрукт свежий (Яблоко)	100	20,00	47, 00	0, 40	0, 40	9, 80
Завтрак 2	фрукты								
			ИТОГО:	600	82,25	514, 39	15, 08	15, 64	77, 52
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы Н.С.Любчик